



CURSA DE MUNTANYA

4 TERMES 2026

REGLAMENT I CONDICIONS PARTICULARS

La prova esportiva, denominada **Cursa de Muntanya 4 Termes**, està organitzada pel **Club Esportiu L'Areny (CE L'Areny)** i se celebrarà a Mont-roig del Camp el **dissabte dia 14 i diumenge dia 15 de març de 2026**. El present reglament fa referència a les curses i caminada, i complementa al reglament del Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC i al reglament de la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME.

1. OBJECTIU

1.1. La **Cursa 4 Termes**, en totes les seves modalitats: *Ultra Trail*, *Cursa Trail*, *Cursa Express Plus*, *Cursa Express*, *Cursa Cadet* i *Caminada*, té com a objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes i l'entorn natural del nostre municipi i dels pobles veïns.

1.2. L'àmbit d'actuació que delimita la **Cursa 4 Termes** és el circuit, degudament senyalitzat, proposat pel Club Esportiu L'Areny com a entitat organitzadora. Passa per pistes, camins, senders i/o corriols dels termes municipals de Mont-roig del Camp, Pratdip, Llaberia, Colldejou, La Torre de Fontaubella, l'Argentera, Riudecanyes, Vilanova d'Escornalbou, Tivissa i Riudecanyes.

1.3. Formaran part de **Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME** les següents modalitats de la **Cursa 4 Termes**: **Cursa Trail** amb les subcategories **Promesa i Sènior**, **Cursa Express Plus** amb la categoria **Junior**, **Cursa Express** amb les categories **Juvenil**, i **Cursa Cadet**.

1.4. Formaran part del **Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC** la modalitat **Ultra Trail** de la **Cursa 4 Termes** amb totes les seves categories. Per poder competir tant en la **Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME**, com en el **Campionat de Catalunya de Curses**



d'Ultraresistència de la FEEC, s'haurà d'acceptar els seus corresponents reglaments que estaran publicats en la pàgina web de la **Cursa 4 Termes**.

2. RECORREGUT

2.1. Les diferents modalitats tenen el recorregut i el desnivell que tot seguit es detalla:

MODALITAT	RECORREGUT	DESNIVELL POSITIU ACUMULAT	EDAT MÍNIMA	OBSERVACIONS
ULTRA TRAIL	54 Km	+2.950 m	21 anys	Puntuable pel Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC.
CURSA TRAIL	27 Km	+1.350 m.	21 anys	Les subcategories Promesa i Sènior puntuaran en la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME. La sortida estarà ubicada a Colldejou. Es disposarà de transport des de Mont-roig del Camp fins al punt de la sortida.
CURSA EXPRESS PLUS	17 Km	+700 m.	19 anys	La categoria Júnior puntuarà en la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME.
CURSA EXPRESS	14 Km	+450 m.	17 anys	La categoria Juvenil puntuarà en la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME.
CURSA CADET	10,5 Km	+360 m.	De 15 a 16 anys	Puntuarà en la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME.
CAMINADA	14 Km	+450 m.	10 anys	

*Les edats es calculen segons l'any natural en què se celebra la competició (31 de desembre del 2026).



2.2. Gairebé la totalitat dels recorreguts transcorreran per senders, corriols i camins de terra, tots degudament senyalitzats amb cintes i senyalització de la organització. S'ha de tenir en compte que es trobaran oberts al trànsit de qualsevol vehicle, per tant, caldrà prendre precaucions i respectar als altres.

2.3. El control de la prova recau en els agents de l'autoritat o personal habilitat de l'organització, els quals actuaran seguint les directrius dels agents o del responsable de seguretat vial.

2.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

2.5. Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova, així com la modificació de l'itinerari o la decisió d'anul·lar la prova, s'aplicarà allò que disposa expressament la normativa de l'Annex II del RGC.

2.6. No està permès fer aquesta activitat amb animals.

2.7. Els Circuits de les modalitats Ultra Trail i Cursa Trail tindran punts de tall de temps, que es publicaran en la pàgina web www.cursa4termes.com. En cas de superar el temps quedarà desqualificat de la cursa i haurà d'abandonar-la, opcionalment, podrà ser traslladat al punt de sortida. En cas de voler continuar el recorregut correrà sota la seva responsabilitat, i el circuit podrà trobar-se ja desmarcat.

2.8. El temps màxim per completar el recorregut de la Ultra Trail serà de 12:30 hores, la Cursa Trail serà de 7:15 hores, tenint en compte que hi haurà uns talls de pas que estan definits en la web de la Cursa 4 Termes, la Caminada tindrà un temps màxim de realització de 4:30 hores, la Cursa Cadet de 2:30 hores, la Cursa Express Plus 4:30 hores i la Cursa Express de 3:40 hores.

3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

3.1. L'edat mínima per participar a la prova és troba a l'apartat 2.1 del present reglament en funció del circuit. No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi el límit d'edat.

En el cas que el participant sigui menor d'edat, serà obligatori que els seus pares o tutors complimentin i signin una autorització de participació de menors d'edat, i l'entreguin en format paper en el moment de la recollida del dorsal.



3.2. Donat que es tracta d'una activitat amb desnivell, serà imprescindible estar ben preparat físicament, i portar l'equipament adequat per a aquest tipus d'activitats. Es requerirà un material obligatori i recomanable per a cada modalitat.

En la modalitat Ultra Trail, serà necessari haver acceptat la declaració responsable de bon estat de salut en el moment de la realització de la inscripció.

3.3. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions de qualsevol membre de l'organització de la prova. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades, el corredor pot ser desqualificat de la prova.

3.4. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho, podran ser desqualificats.

3.5. Els participants que decideixin abandonar l'activitat hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada, i entregar el dorsal, on posteriorment s'informarà al control de cronometratge de la cursa.

3.6. Tots els participants hauran de portar el material obligatori durant tota l'activitat, en cas que l'organitzador de la prova ho sol·liciti específicament. El material obligatori serà informat prèviament pels canals informatius de la Cursa 4 Termes.

3.7. El participant és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o utilitzant el sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

3.8. L'organització **recomana** als participants que es realitzin una prova d'esforç que acrediti l'aptitud i manca d'impediments per participar en activitats d'aquest tipus de característiques.

3.9. Sobre els accidents que es puguin produir, l'organització disposa d'una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil vigent (assegurança esportiva obligatòria d'acord amb el RD 849/1993, de 4 de juny).

3.10. El límit de participants en les diferents modalitats es distribueixen de la següent manera: Ultra Trail 350 participants, Cursa Trail 400 participants, Cursa Express Plus 300 participants, Cursa Express 400 participants, La Cursa Cadet 80 participants, i la Caminada 400 participants. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places, i ho ha de comunicar als participants.



3.11. Qualsevol situació que es presenti no prevista en el present reglament serà resolta pel comitè organitzador.

4. INSCRIPCIONS I PREUS

4.1. Les inscripcions estaran obertes des del dia 30 de novembre de 2025 fins al dia 1 de març de 2026, sempre que l'organització no les hagi tancades prèviament per haver arribat al màxim de participants. Hi haurà 2 increments de preus en les inscripcions. El primer es realitzarà el dia 01/01/2026 i el segon el dia 01/02/2026. La data límit per garantir la talla de la camiseta és el 7 de gener de 2026.

Es realitzaran només a través de l'apartat de les inscripcions de la pàgina web de la **Cursa 4 Termes**: www.cursa4termes.com

4.2. A l'hora de realitzar la inscripció, el sol·licitant ha d'estar en possessió d'una llicència federativa vàlida i vigent per les diferents modalitats on es participi (només s'accepten llicències FEEC o FEDME). Si no és el cas, l'organització li facilitarà una assegurança temporal pel dia de la cursa, amb la despesa corresponent que s'afegirà a l'import de la inscripció. Un cop contractada en el moment de la inscripció, ja no es podrà cancel·lar la contractació.

4.3. En el cas que el participant sigui menor d'edat, serà obligatori que els seus pares o tutors complimentin i signin una autorització de participació de menors d'edat, i l'entreguin en format paper en el moment de la recollida del dorsal.

4.4. El preu de les inscripcions així com els horaris de sortida previstes es publicaran en la pàgina web de la **Cursa 4 Termes**: www.cursa4termes.com

La Cursa Trail tindrà ubicada **la sortida al municipi de Colldejou i la meta al municipi de Mont-roig del Camp**. Els participants que desitgin un transport d'autobús des de Mont-roig del Camp fins a Colldejou, hauran de contractar-lo en el moment de la inscripció (o posteriorment a través de la web Cursa 4 Termes, fins al dia 22/02/2026), abonant el suplement corresponent.

4.5. Degut al volum de participants, no es preveu la realització d'inscripcions el mateix dia de la cursa.

4.6. La inscripció NO CONFIRMA la plaça de participació si no s'ha realitzat el pagament corresponent. L'assignació de places de participació es regirà per estricte ordre de recepció del pagament.



4.7. Només es retornarà l'import de la inscripció en cas que l'activitat no es realitzi per causes imputables a l'organització.

4.8. No està permès l'intercanvi de dorsals entre els participants. En cas de necessitat d'un canvi de nom de dorsal i assegurança, es podrà sol·licitar fins el 22 de febrer de 2026 seguint el procediment corresponent que es publicarà a la web www.cursa4termes.com, on comportarà una despesa de 5 € per la gestió.

5. DORSALS

5.1. La recollida de dorsals es realitzarà en els següents llocs i horaris:

- **Divendres 13/03/2026** al Pavelló Poliesportiu, C/ Aureli Maria Escarré, s/n de Mont-roig del Camp.
 - De **17:00 h. a 20:00 h.** s'entregaran dorsals de la **Ultra Trail i Cursa Trail.**
- **Dissabte 14/03/2026** al Pavelló Poliesportiu al C/ Aureli Maria Escarré, s/n de Mont-roig del Camp.
 - De **6:30 h. a 7:45 h.** s'entregaran dorsals de la **Ultra Trail i Cursa Trail.**
 - De les **11:00 h. a 13:00 h.** i de **16:00 h. a 19:00 h.** s'entregaran dorsals de la **Cursa Express Plus, Cursa Express, Cursa Cadets i Caminada.**
- **Diumenge 15/03/2026** al Pavelló Poliesportiu al C/ Aureli Maria Escarré, s/n de Mont-roig del Camp.
 - De **7:00 h. a 9:00 h.** s'entregaran dorsals de la **Cursa Express Plus, Cursa Express, Cursa Cadets i Caminada.**

*Si no es recull el dorsal en l'horari establert significarà que es renuncia a participar en la prova.

5.2. Per la recollida del dorsal és necessari identificar-se amb el DNI del/la persona inscrita, i la llicència federativa de la FEEC o de la FEDME si se'n posseeix. Per participar en la **Caminada** es requereix la categoria A o superior, per participar en la **Ultra Trail, Cursa Trail, Cursa Express Plus o Cursa Express** es requerirà la categoria C o superior. Per participar en la **Cursa Cadet** la seva corresponent llicència federativa.

En cas que es vulgui participar en una prova esportiva per competir en el Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC, s'haurà de



posseir una llicència federativa de la FEEC, i en cas que es vulgui participar en una prova esportiva per competir en la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME, s'haurà de posseir la llicència federativa de la FEDME.

En cas que es vulgui recollir el dorsal d'una altra persona inscrita, s'haurà de presentar el DNI, i si escau, també la llicència federativa de la persona a qui se li vol recollir el dorsal. S'acceptaran fotografies dels documents oficials quan el titular les hagi enviades per algun sistema de missatgeria (WhatsApp, e-mail, etc.) a la persona autoritzada per la recollir del dorsal.

5.3. És obligatori recollir el dorsal per prendre la sortida. Tots els participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, a la part davantera, en una zona ben visible, sense doblegar ni retallar. Si després de l'advertiment d'un membre de l'organització, el participant no esmena el defecte, se'l sancionarà.

5.4. Una vegada hagi finalitzat l'activitat, no serà necessari retornar el dorsal, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis que s'ofereixen als participants.

6. HORARIS I AVITUALLAMENTS

6.1. Totes les sortides i arribades tindran lloc al Pavelló Poliesportiu de Mont-roig del Camp (C/ Aureli Maria Escarré, 3 de Mont-roig del Camp), excepte la Cursa Trail, on la sortida estarà ubicada a la Plaça del Sitjar del municipi de Colldejou (zona de l'Ajuntament):

<https://maps.app.goo.gl/dTqhZzvTttkVDmJJ8>.

Els participants de la Cursa Trail disposaran d'un servei de transport d'autobús des de Mont-roig del Camp fins a Colldejou de manera opcional, el qual es podrà contractar en el moment de realitzar la inscripció realitzant un pagament suplementari. També es podrà contractar posteriorment i fins al dia 22/02/2026 a través de la web. Un cop contractat aquest servei no es pot cancel·lar la seva contractació. Es publicarà tota la informació en la pàgina web de la **Cursa 4 Termes**.

Els horaris de les sortides són:

DISSABTE 14 DE MARÇ DE 2026

Ultra Trail: 8:30 h.

Cursa Trail: 8:45 h. a Colldejou.



DIUMENGE 15 DE MARÇ DE 2026

Cursa Express Plus: 8:30 h.

Cursa Cadet: 9:20 h.

Cursa Express: 9:30 h.

Caminada: 9:35 h.

Els/les participants a Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME, disposaran d'un dorsal diferent, i podran optar a sortir davant del calaix de sortida.

7. AVITUALLAMENTS I CONTROLS

7.1. Hi haurà diversos punts d'avituellament en què s'oferirà als participants aliments sòlids i líquids (dolços, fruita, aigua, etc.).

Com a mesura de reducció del consum de plàstic i evitar residus, NO es donaran gots pel subministrament de líquids. Per tant és normatiu que tots els participants es portin el seu propi estri d'hidratació (got, bidó, bossa d'hidratació, etc.).

Aquests avituallaments o controls estaran situats ens els punts quilomètrics següents: (Tots oferiran aliments líquids i sòlids).

Ultra Trail: Es disposaran de 13 avituallaments i 1 a la meta.

Cursa Trail: Es disposaran de 3 avituallaments i 1 a la meta.

Cursa Express Plus: Es disposaran de 3 avituallaments i 1 a la meta.

Cursa Express: Es disposaran de 3 avituallaments i 1 a la meta.

Cursa Cadet: Es disposaran de 2 avituallaments i 1 a la meta.

Caminada: Es disposaran de 3 avituallaments i 1 a la meta.

7.2. A l'arribada hi haurà avituellament per a tots els participants.

8. CLASSIFICACIÓ

8.1. La classificació es determinarà d'acord amb el cronometratge de la cursa i tenint en compte les diferents categories de la **Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME** i el **Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC**.

9. CATEGORIES

9.1. Les categories i subcategories dels participants de les diferents modalitats de la **Cursa 4 Termes** seran les que estableix la FEEC:



ULTRA TRAIL

Categories

- Sènior - O21: Més de 21 anys

Subcategories

- Promesa: 21, 22 i 23 anys
- Sènior: 24 a 39 anys
- Veterà: 40 a 49 anys
- Màster 50: 50 a 59 anys
- Màster 60: Més de 60 anys
- Màster 70: Més de 70 anys

** La subcategoria "**Promesa**" no forma part del **Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC**.
Els participants només optaran als premis atorgats per la mateixa organització.*

CURSA TRAIL

Categories

- Sènior - O21: Més de 21 anys

Subcategories

- Promesa: 21, 22 i 23 anys
- Sènior: 24 a 39 anys
- Veterà: 40 a 49 anys
- Màster 50: 50 a 59 anys
- Màster 60: Més de 60 anys
- Màster 70: Més de 70 anys

CURSA EXPRESS PLUS

Categories

- Júnior - Sub20: 19 i 20 anys
- Sènior - O21: Més de 21 anys

Subcategories

- Promesa: 21, 22 i 23 anys
- Sènior: 24 a 39 anys
- Veterà: 40 a 49 anys
- Màster 50: 50 a 59 anys
- Màster 60: Més de 60 anys
- Màster 70: Més de 70 anys



CURSA EXPRESS

Categories

- Juvenil - Sub18: 17 i 18 anys
- Júnior - Sub20: 19 i 20 anys
- Sènior - O21: Més de 21 anys

Subcategories

- Promesa: 21, 22 i 23 anys
- Sènior: 24 a 39 anys
- Veterà: 40 a 49 anys
- Màster 50: 50 a 59 anys
- Màster 60: Més de 60 anys
- Màster 70: Més de 70 anys

CURSA CADET

Categories

- Cadet - Sub16: 15 i 16 anys

9.2. A aquest efecte es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

Els premis corresponents a la Copa d'Espanya de Curses per Muntanya de la FEDME i al Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència de la FEEC, aniran a càrrec de les federacions organitzadores corresponents, FEDME i FEEC. L'entitat CE L'Areny no es farà responsable d'aquests premis.

9.3. L'entitat pot afegir més categories a les seves proves (exemple: corredor soci i inscrit com a **CE L'Areny**).

10. TROFEUS PER CURSA

10.1. A tots el participants de la cursa se'ls hi lliurarà la bossa del corredor amb diferents obsequis.

10.2. Tindran premi els 3 primers classificats absoluts masculins i femenins de cada modalitat, i el primer classificat masculí i femení de cada categoria i subcategoria, si escau, i el primer soci i primera sòcia de cada modalitat inscrits com a **CE L'Areny**.



En la Cursa Cadet tindran premi els 3 primers classificats absoluts masculins i femenins, i el primer soci i la primera sòcia inscrits com a **CE L'Areny**.

En la Caminada no es donarà cap premi atès que no és competitiva.

10.3. Els premis NO seran acumulables, excepte els premis lliurats als primers socis inscrits com a **CE L'Areny**, i diferents Campionat o Copa.

10.4. L'organització de la cursa pot lliurar tots els trofeus i premis addicionals que cregui convenient.

11. PUNTUACIONS EXTERNES

11.1 Amb la finalització de la Ultra Trail s'obtindran 3 punts ITRA i amb la finalització de la Cursa Trail s'obtindrà 1 punt ITRA.

Es pot obtenir més informació a: <https://itra.run/>

11.2 Amb la finalització de la Ultra Trail es puntuarà a 50K UTMB Index i amb la finalització de la Cursa Trail es puntuarà 20K UTMB Index.

Es pot obtenir més informació a: <https://utmb.world/es/utmb-index/>

12. INFRACCIONS

12.1. Existeixen dos tipus d'infraccions: Lleus i greus.

Les infraccions lleus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Aquesta penalització la determinaran els jutges de la prova.

Les infraccions molt greus, comportaran la desqualificació immediata del corredor.

12.2. Tipus de sancions lleus:

- a) No dur el dorsal al davant en lloc visible.
- b) Modificar la forma o composició del dorsal.
- c) Anticipar-se al senyal de sortida.

12.3. Sancions greus:

- a) Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- b) No portar algun element del material obligatori marcat per l'organització.



- c) Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- d) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyia o de respecte a la natura.
- e) Qualsevol desconsideració o falta de respecte als membres de l'organització o altres participants de la prova.
- f) Finalitzar la prova després de l'hora de tancament del control de de l'arribada, fixada per l'organització.
- g) Serà motiu de desqualificació passar pels controls de tall de pas després de l'hora de tancament.
- h) Serà motiu de desqualificació no passar per tots els controls de pas que s'hagin fitxat per l'organització de la prova.
- i) No auxiliar a un corredor accidentat.
- j) Alterar la senyalització del recorregut.
- k) Participar amb el dorsal d'un altre corredor.
- l) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat quan aquest comporti una reducció de temps o benefici per al corredor.
- k) Córrer amb animals.

13. RETIRADES I EMERGÈNCIES

13.1. Els participants hauran d'avisar sobre qualsevol accident al punt de control o avituallament més proper.

13.2. Si un participant pateix una lesió o una indisposició, els altres participants estan obligats a aturar-se per ajudar-lo.

13.3. En cas d'emergència en una zona sense cobertura de telefonia mòbil, els participants estan obligats a trucar al **112**.

13.4. L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als participants que ho requereixin.

14. ASSEGURANÇA

14.1. Assegurança de responsabilitat civil de l'organització

L'organització declara que té contractada una pòlissa de responsabilitat civil que cobreix els danys que puguin patir tercers (espectadors, voluntaris, personal de la prova, béns materials, etc.) com a conseqüència directa de la celebració de la **Cursa 4 Termes**.



14.2. Assegurança d'accidents per als participants

Els participants inscrits estan coberts per una assegurança d'accidents esportius. La cobertura es limita normalment al dia de la prova i al recorregut oficial.

14.3. Exclusions

No queden coberts els següents casos:

- Accidents ocorreguts fora del recorregut, abans o després de l'esdeveniment.
- Lesions derivades d'imprudències greus, incompliment del reglament o abandó del circuit marcat.
- Malalties prèvies o no relacionades directament amb la competició.

14.4. Participació sota responsabilitat pròpia

S'aclareix que el corredor participa sota la seva responsabilitat, acceptant els riscos inherents a una cursa de muntanya (caigudes, climatologia adversa, terreny irregular, etc.).

14.5. Acceptació expressa

En formalitzar la inscripció, el participant accepta explícitament les condicions de les pòlisses d'assegurança i renuncia a reclamar a l'organització fora de les cobertures establertes.

15. SERVEIS ALS PARTICIPANTS

15.1. Tots els participants disposaran de servei de WC i dutxes en les instal·lacions del Pavelló Poliesportiu de Mont-roig del Camp.

15.2. S'entregarà un obsequi a tots els participants.

15.3. En l'arribada a la meta s'entregarà un esmorzar i una beguda per a tots els participants amb dorsal.

16. SERVEI D'AUTOBÚS

16.1. Els participants de la **Cursa Trail** disposaran, de manera opcional, d'un servei de transport d'autobús **des de Mont-roig del Camp fins a Colldejou**, punt de sortida de la cursa, el qual es podrà contractar en el moment de realitzar la inscripció realitzant un pagament suplementari. També es podrà fer posteriorment a través de la web Cursa 4 Termes (fins al dia 22/02/2026). Un cop contractat aquest servei no es podrà descontractar.



16.2. El punt de sortida de l'autobús estarà ubicat al Centre de Dia, al C/ de l'1 d'octubre de **Mont-roig del Camp**, proper al Pavelló Poliesportiu.

16.3. Per poder accedir a l'autobús, prèviament s'haurà d'haver recollit el dorsal i un braçalet exclusiu per aquest servei, i mostrar-lo en el moment d'accedir a l'autobús corresponent.

16.3. Horari de sortida de l'autobús: 7:30

17. LLISTA D'ESPERA DE LES INSCRIPCIONS

L'organització es reserva al dret de posar a disposició una llista d'espera. Aquesta només s'obrirà si les inscripcions s'han exhaurit i l'organització ho considera necessari.

El procediment que es seguirà en cas d'obrir llista d'espera i les condicions que s'aplicaran serà publicat a la web de la **Cursa 4 Termes**.

18. GESTIÓ DE CANVIS EN LES INSCRIPCIONS

18.1. L'organització es reserva el dret a l'acceptació de les baixes i modificacions, així com el protocol de gestió que establirà.

18.2. Baixes de les inscripcions

Es podran sol·licitar baixes de les inscripcions fins el **22/02/2026**.

La sol·licitud de baixes de les inscripcions s'hauran de presentar a través d'un formulari habilitat en la web de la **Cursa 4 Termes** www.cursa4termes.com, on serà necessari adjuntar un justificant de la causa de la baixa.

Per concedir una baixa, serà necessari que en la llista d'espera hi hagi alguna sol·licitud d'alta d'inscripció, i aquesta haurà de ser del mateix circuit que la que es pretén sol·licitar la baixa.

Es retornarà l'import de la inscripció que s'ha donat de baixa, excepte la quantitat de 5€ que aniran en concepte de despeses de gestió.

18.3. Canvis de nom d'inscripcions

Es podran realitzar canvis de nom de les inscripcions fins el **22/02/2026**.



Per sol·licitar un canvi de nom de la inscripció serà necessari presentar la renúncia voluntària, i aportar totes les dades personals necessàries de la nova persona a la que se li assignarà la inscripció.

La nova persona no podrà modificar la talla en fer el canvi de nom a partir del **07/01/2026** i, per tant, mantindrà la talla original.

La nova persona haurà d'abonar l'increment de preu en concepte d'assegurança (llicència) i si no és soci/a del CE l'Areny, si es dona el cas. En cap cas es realitzarà la devolució de l'assegurança si es va contractar originalment.

18.4. Canvis de circuit

Es podran realitzar canvis de circuit fins el **22/02/2026**.

Només es podrà canviar a un nou circuit quan en aquest hi hagin places lliures disponibles.

Per a realitzar un canvi de circuit s'hauran d'abonar 5€ en concepte de gestió, i la diferència de preu entre circuits. S'aplicarà la diferència de preu entre el preu abonat originalment i el preu actual del nou circuit.

19. PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT

19.1. Tots els participants tindran l'obligació de dipositar totes les deixalles a les bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre l'entorn.

19.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per espais d'interès natural, espais amb Zona d'especial conservació (ZEC), Zona d'especial protecció de les aus (ZEPA) i Àrees d'interès faunístic i florístic (AIFF). Demanem que sigueu molt respectuosos amb l'entorn, la fauna i la flora local.

20. DRETS D'IMATGE

20.1. L'Organització es reserva els drets d'imatge, la realització de fotografies i vídeos de les diferents proves. Així mateix, podrà utilitzar aquest material per la realització d'anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova o altres activitats dels organitzadors de la **Cursa 4 Termes**.

20.2. En finalitzar la inscripció, s'entén que el/la participant es considera suficientment informat/da d'aquest tractament i que accepta aquestes



condicions. En qualsevol moment es pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic a: cursa4termes@celareny.cat

21. RGPD

21.1. Els participants de la cursa hauran d'acceptar tot el text contingut en l'apartat anomenat "Avís legal", referent al "Reglament General de Protecció de Dades" o "RGPD" (Reglament UE 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques, pel que fa al tractament de les seves dades personals), on dona el seu consentiment perquè l'entitat Club Esportiu L'Areny, per si mateix o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb finalitat esportiva, promocional etc., les seves dades de caràcter personal.

21.2. Els participants tenen el dret d'accés, rectificació, supressió, limitació del tractament, portabilitat i oposició de dades personals, conforme allò disposat en la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals i en el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, de protecció de dades de caràcter personal (RGPD). En cas que desitgi realitzar alguna de les accions anomenades anteriorment, haurà de sol·licitar-ho per e-mail a: cursa4termes@celareny.cat

21.3. Així mateix, i d'acord amb els interessos esportius, de promoció, distribució i explotació de la CURSA 4 TERMES DE MONT-ROIG DEL CAMP per a tothom (Internet, publicitat etc.), les persones inscrites cedeixen de manera expressa, i sense límit temporal, el dret a reproduir el seu nom i cognoms, categoria, temps invertit en la realització de la cursa, categoria i la seva imatge.

22. POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ

22.1. En cas que, per inclemències del temps i/o per qüestions alienes a l'organització s'hagués d'anul·lar la cursa, els participants no tindran dret a la devolució de l'import econòmic corresponent a la inscripció. No obstant, donada aquesta circumstància, els inscrits tindran dret a rebre els premis i regals anunciats en el present reglament. S'anunciarà oportunament en la web oficial de la cursa, el termini i procediment de retirada dels premis.

22.2. Una vegada s'hagi realitzat la inscripció a la cursa, no es tindrà el dret a la devolució de l'import de la inscripció.



23. ACCEPTACIÓ

Amb la inscripció, s'accepta aquest reglament, i en cas que sorgeixi algun tipus de dubte, prevaldrà el criteri que imposi l'organització.